

# НАШ *Камский* КАБЕЛЬЩИК

Издается с января 2009 года.

21 июля 2017 г. №23 (404)

## Проблема стала решаемой

### РАБОЧАЯ ЗОНА

Ранее (в номере от 30 июня 2017 года) наша газета рассказала о мероприятии в цехе 5, направленном на безопасность при работе намоточном станке. Первый запуск с последующей эксплуатацией обновленной машины прошел успешно. Однако работа, направленная на улучшение охраны труда в производстве обмоточных проводов, решением этой задачи не ограничилась, она распространилась на другое цеховое оборудование.

Стекло толщиной 10 мм – поистине пуленепробиваемое – теперь ограждает крутящиеся узлы эмалировщиков № 4 и 5 фирмы Sikme. Прозрачные короба надежно оберегают от возможного срыва катушки или мелкой детали, прекрасно вписываются в общую концепцию цеха.

– Раньше было опасение, что катушка может выскочить или обломиться на ходу, – говорит **эмалировщик Михаил ПОНОМАРЕВ**.

– Скорости большие, подходит к открытым работающим частям машины было страшно. Сейчас чувствуем себя в безопасности.

– Приемник (вращающаяся часть барабана) крутится со скоростью 800 м в минуту, был риск травмирования, – рассказывает **начальник цеха 5 Рамиль ГИНИЯТУЛЛИН**.

– Стояла задача: обезопасить работника, занятого на данном оборудовании. В этот понедельник в цехе с обходом были и.о. генерального директора В.В. Пономарев, главные технические специалисты завода, директора по направлениям. Мы показали наши новые ограждения на эмалировщиках.

Установке защитных конструкций предшествовали работы по их проектированию. Они были доверены по результатам тендера М.Б. Пестрякову, бывшему начальнику СКО «Камкабеля», чье имя по праву вошло в инженерную элиту предприятия, в его золотой фонд. Разработки Марселя Бакиевича, его изобретательский талант, умение видеть конструкции во всей их полноте востребованы и сегодня.

Что греха таить, мы разучились делать «штучные» вещи. Да, сейчас на помощь разработчикам пришли современные компьютерные программы. Но они не справятся с задачей в полном объеме, когда необходимо пространственное мышление, когда нужно вписать конструкцию в существующую рабочую зону максимально комфортно для



**Эмалировщик цеха 5 М.С. Пономарев: с устройством ограждений на оборудовании работать стало более безопасно**

людей. Без знания реального производства тут не обойтись.

М.Б. Пестряков очень удачно решил поставленную задачу, осложненную необходимостью устройства блокировки дверей. Машина автоматически останавливается при их открытии, чтобы исключить малейшую возможность травмирования.

Установку самих дверей, их подгонку по месту выполнил подрядчик в лице ООО «МХС». И на этом этапе было очень важно сделать все быстро и четко: станки востребованы производством, заказы с их участием взяты до конца месяца, других станков в этом диапазоне проводов в цехе нет. Пришлось тщательно согласовывать все действия по останову агрегатов, чтобы не срывать выполнение плановых заданий.

Работы, направленные на безопасность персонала при эксплуатации оборудования, продолжаются и на других машинах. Так, на стеклообмоточных станках установлены стопорные кнопки, которые их быстро останавливают в экстренных случаях. Также на 8-м и 23-м эмалировщиках уже установлены такие же стопорные кнопки. Аналогичная работа начата и на 24-м эмалировщике, здесь она

осложняется необходимостью изменения компьютерных программ.

Тот факт, что на охрану труда сейчас направлено первоочередное внимание на всех уровнях, сразу сдвигает дело с мертвой точки. За последние полгода в нашем цехе в этом плане сделано больше, чем за предыдущие несколько лет. Вопросы, требовавшие решения, теперь доведены до и.о. генерального директора, еженедельно контролируются нашими непосредственными руководителями. А мы со своей стороны чувствуем поддержку и персональную ответственность.

– Реализуя мероприятия по охране труда, мы выходим на следующий этап внедрения 5S Производственной системы, – добавляет **старший мастер участка эмалирования проволоки горизонтальных и вертикальных эмалировок Иван КУЗНЕЦОВ**. – Мы уже навели порядок, убрали лишнее. Надо двигаться дальше: улучшать условия труда, повышать культуру производства, экономить ресурсы. У нас уже есть конкретные предложения, которые можно оформлять как рационализаторские. К этой работе активно привлекаем мастеров, – расширяем нашу команду.

**Елена АНДЕРСОН**

### АНАЛИТИК

(высшее профессиональное образование (экономика, математика, статистика, информатика), опыт работы в должности с аналогичным функционалом (аналитик, маркетолог, специалист по прогнозированию и анализу рынка) не менее 1 года, знание методов организации и планирования сбытовой деятельности, знание методики сбора и обработки информации, знание основ ассортиментной, ценовой и маркетинговой политики предприятия, владение ПК, Excel (сводные таблицы, макросы, логические переменные)).

### ВЕДУЩИЙ СПЕЦИАЛИСТ ПО (СТРАТЕГИЧЕСКОМУ) МАРКЕТИНГУ

(высшее профессиональное образование (маркетинг, стратегический менеджмент), очная форма обучения, опыт работы в аналогичных должностях не менее 2 лет по схожему направлению в крупном или среднем бизнесе, знание методов проведения маркетинговых исследований, ценообразования и ценовой политики, организации торгового-сбытовой деятельности, желательное знание базовых принципов расчетов рентабельности, прибыли, эффективности, высокий уровень владения ПК: Internet, Word, Excel, Power Point).

### ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР-ПРОГРАММИСТ

(высшее профессиональное (техническое) образование, опыт работы в должности с аналогичным функционалом не менее 3 лет, обязательно знание SQL, методологии объектно-ориентированного

программирования, желательное наличие опыта программирования на C#, FoxPro).

### ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР ПО ИНСТРУМЕНТУ И ОСНАСТКЕ

(высшее профессиональное (техническое) образование, умение проектировать инструмент и оснастку, умение производить расчеты на прочность и стойкость инструмента и оснастки, опытный пользователь КОМПАС 3D).

### КОНСТРУКТОР СЛУЖБЫ ГЛАВНОГО МЕХАНИКА

(высшее техническое образование (машиностроительный, аэрокосмический или механико-технологический факультет), знание методических и нормативных материалов, касающихся конструкторской подготовки производства, систем и методов проектирования, стандартов, методик и инструкций по разработке и оформлению чертежей и другой конструкторской документации, опытный пользователь КОМПАС, AutoCAD).

### МАСТЕР ПРОИЗВОДСТВЕННОГО УЧАСТКА

(высшее профессиональное (техническое) образование, опыт работы в должности с аналогичным функционалом не менее 1 года, желателен опыт управления персоналом, знание системы Бережливое производство).

### ТЕХНОЛОГ

(высшее техническое образование (по специальности «Электроизоляционная, кабельная и конден-



г. Пермь, ул. Гайвинская, 105, учебный корпус, каб. 120.  
Часы работы: с 8.30 до 17.00, обед с 12.00 до 12.30.  
Тел. (342) 274-74-73 (доб. 22-82, 22-83).  
E-mail: podbor@kamkabel.ru

саторная техника»), знание основ производства кабельных изделий, знание оборудования кабельного производства, навыки работы с документами (карты эскизов, конструкции, акты), умение читать чертежи, умение эскизировать детали).

## ДОСКА ПОЧЕТА



**Окулов Евгений Сергеевич, вальцовщик резиновых смесей цеха 2**



### РАССКАЖИ ДРУГУ! ВАКАНСИИ

Предлагаем работу по рабочим специальностям на основном производстве образование среднее (полное) общее (11 классов) или начальное профессиональное, желателен опыт работы на производстве.

**Мы предлагаем:**  
– пройти обучение и получить профессию за счет предприятия,  
– заработную плату на период обучения 15000 рублей,  
– медицинскую комиссию за счет предприятия,  
– официальное трудоустройство в соответствии с трудовым законодательством.

**А также работу по профессиям:**  
– **вальцовщик резиновых смесей,**  
– **водитель авто/электропогрузчика** (удостоверение машиниста-тракториста кат. В или С в зависимости от типа погрузчика, с правом управления погрузчиком),

– **гальваник,**  
– **грузчик** (удостоверение стропальщика),  
– **изолировщик проводов,**  
– **испытатель проводов и кабелей,**  
– **контролер кабельных изделий 3,4 р.**

– **кладовщик** (уверенный пользователь ПК),  
– **машинист крана мостового** (с удостоверением),  
– **монтер кабельного производства,**  
– **наладчик технологического оборудования 5,6 р.,**  
– **намотчик электроизоляционных изделий,**

– **оплетчик проводов и кабелей,**  
– **оператор ЭВМ** (уверенный пользователь ПК),  
– **опрессовщик проводов и кабелей,**  
– **перемотчик,**  
– **протичик кабелей и проводов,**

– **резчик материалов кабельного производства,**  
– **скрутич-изолировщик,**  
– **скрутич изделий кабельного производства,**

– **слесарь по ремонту автомобилей 5 р.,**  
– **составитель навесок ингредиентов,**  
– **термообработчик проводов и кабелей,**  
– **электромонтер охранно-пожарной сигнализации 5,6 р.**

г. Пермь, ул. Гайвинская, 105, учебный корпус, каб. 120.  
При себе иметь: паспорт, трудовую книжку, военный билет (для мужчин), ИНН, СНИЛС, документ об образовании.  
Часы работы: с 8.30 до 17.00, обед с 12.00 до 12.30.  
Собеседование по рабочим профессиям – до 15.00.  
Тел. (342) 274-73-30, 274-74-73 (доб. 22-83).  
E-mail: podbor@kamkabel.ru.

## ИТОГИ И ПЛАНЫ

Продолжаем информировать читателей о докладах, прозвучавших 10 июля на конференции по принятию коллективного договора ООО «Камский кабель» на 2017-2020 гг.

Отчитываясь о выполнении колдоговора за предыдущий срок, с краткой справкой о состоянии охраны труда в период 2014-2017 гг. выступила начальник СОТ Юлия ГУЛЯЕВА:

— За истекшие три года и первую половину 2017-го на предприятии произошел 31 случай травматизма разной степени тяжести, в том числе 11 микротравм. По результатам расследования несчастных случаев были выпущены приказы, разработаны и выполнены мероприятия, направленные на снижение производственного травматизма.

За счет средств фонда социального страхования в период 2014-2016 гг. оздоровлено 122 человека. Специальная оценка условий труда проведена на 940 рабочих местах. Проведен периодический медицинский осмотр 3575 человек.

По результатам специальной оценки условий труда, в связи с изменениями технологического процесса, на основании заявок подразделений и с учетом мнения профсоюзного комитета регулярно актуализируются нормы выдачи средств индивидуальной защиты (СИЗ). Нормы их выдачи утверждены приказом по ООО. Служба охраны труда в постоянном режи-

# Охрана труда и культурный отдых: что сделано

ме ведет работу по подбору СИЗ, удовлетворяющих требованиям по качеству и ценовой политике.

Службой охраны труда организованы постоянный контроль за проведением обучения безопасным методам и приемам выполнения работ, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знаний требований охраны труда.

В 2017 году было проведено обучение уполномоченных по охране труда.

Ежегодно между работодателем и профсоюзной организацией заключается Соглашение по охране труда, направленное на реализацию мероприятий по охране труда, санитарно-бытовому обслуживанию работников, улучшению условий труда. В 2017 году в рамках соглашения запланированы ремонт санитарно-бытовых помещений, модернизация освещения, ремонт полов производственных помещений, монтаж вентиляции, мероприятия по снижению про-

изводственного шума, установка и замена питьевых фонтанчиков, приобретение систем кондиционирования, проектирование и установка ограждений травмоопасных частей оборудования.

**Инспектор по социальной работе СУП, председатель заводского Совета ветеранов Галина БОБРОВА** рассказала об организации культурно-массовой работы на предприятии:

— Все мы не только хорошо работали эти три года, но и культурно отдыхали. На предприятии проводились ставшие традиционными праздники в честь 8 Марта, 23 февраля, Первомая, Дня Победы (для участников войны и тружеников тыла, сейчас их на учете 272 человека), дня рождения завода, Дня матери, Дня знаний (для будущих первоклашек), Дня людей старшего поколения, Нового года; сезонный праздник «Дары природы» и ежеквартальные собрания ветеранов. Всего за три года про-

ведено более 30 мероприятий.

Продолжаются полюбившиеся встречи с творческими коллективами. Особенно запомнились встречи с артистами Кудымкарского драматического театра. Также сотрудникам и ветеранам предлагаются купоны на скидки при посещении цирка.

Нередко выезжают кабельщики в экскурсионные и паломнические поездки. За три года мы посетили Казань, Тюмень, Верхотурье, Екатеринбург, Реж, Ижевск, побывали в термальных источниках, аква-парках, зоосадах, торговых центрах. Оценили красоту и могущество Соликамских и Березниковских храмов, замолили все свои грехи в монастырях Верхнечусовских Городков и на Белой горе. Очень понравился дендрарий в Соликамске. Ежегодно бываем в Чердыни. В прошлом году открыли новый маршрут «Воткинские термы», где семь бань мира и термальный источник радушно встречают отдыхающих.

За три года организованы и проведены 92 экскурсии для работников и ветеранов предприятия.

Не могу не сказать несколько слов о проделанной работе по благотворительной помощи различным организациям, которые особо нуждаются в такой помощи: домам ребенка, детским приютам и интернатам для престарелых и инвалидов. Работники предприятия собирают вещи, игрушки, книги, канцтовары; оказывают материальную помощь на приобретение памперсов, пеленок и лекарств.

И еще, наверное, вы со мной согласитесь, что у предприятия, где не чтят прошлое, нет и будущего. Я имею в виду заботу и память о ветеранах, которые не один десяток лет трудились на заводе, создавая своим трудом блага для коллектива. Они участвуют во всех мероприятиях, которые организуются для работников, своевременно получают консультации специалистов соцзащиты и пенсионного фонда, слушают лекции врачей. На ежеквартальных собраниях для них выступают профессиональные творческие коллективы.

В целом, культурно-массовая работа ориентирована на поддержку здоровья работников и ветеранов предприятий кабельной отрасли, восполнение сил, развитие творческого потенциала, включение новых социальных связей и отношений, содействие формированию интереса к системе творческих объединений, к участию в смотрах, конкурсах, фестивалях, выставках и организации их досуга в неслужебное время.



## ГОТОВИМСЯ К ЧМ-2018

## НАША ПРОДУКЦИЯ

**С опережением графика идет реконструкция стадиона «Екатеринбург-Арена», на котором пройдут четыре матча Чемпионата мира по футболу 2018 года.**

Арена вместимостью 35 тысяч зрителей может быть готова уже в октябре-ноябре. Об этом в интервью ТАСС в рамках форума «Иннопром» сообщил председатель совета директоров «Трубной металлургической компании» и группы «Синара», член бюро правления РСПП, президент Свердловского областного союза промышленников и предпринимателей Дмитрий Пумпянский.

На снимке Доната Сорокина (ТАСС) можно увидеть, что при реконструкции стадиона используется кабель с узнаваемой маркой нашего предприятия. В очередной раз подтверждается факт: ни одно значимое событие всероссийского (да и, как видим, международного) масштаба в нашей стране не обходится без продукции «Камского кабеля».

## Защитились на «ОТЛИЧНО»

## ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

28 июня четыре специалиста из числа зачисленных в кадровый резерв предприятия защитили в ПНИПУ дипломы по специальности КТЭИ (электроизоляционная, кабельная и конденсаторная техника) на «отлично»!

Это сменный мастер цеха 4 Олег Плотников, мастер участка кабелей в пластмассовой изоляции цеха 3 Сергей Пигасов, мастер ИШУ цеха 2 Игорь Мокрушин и раздельщик лома и отходов металла цеха 15 Станислав Егоров. Поздравляем!

# Сила духа и сила воли

## ДОСКА ПОЧЕТА

**«Русский богатырь» — именно эти слова приходят на ум всякий раз, когда встречаешь вальцовщика резиновых смесей цеха 2 Евгения ОКУЛОВА. Видно, что человек он крепкий, сильный, в то же время добрый, надежный и открытый.**

Таким оказался Евгений Сергеевич несколько лет назад при знакомстве (газета уже рассказывала о семье Окуловых), таким предстал и сейчас, когда я пришла на его рабочее место — резиноделательный участок производства шланговых кабелей.

— Евгений — работник добросовестный, исполнительный, аккуратный, грамотный, — говорит мастер РДУ Л.В. Спешилова. — Задания выполняет четко, соблюдает технологию, рецептуры, регламент по времени, следит за исправностью оборудования. Замечаний к нему нет. Работа на смесителе сложная, можно даже сказать — уникальная. Нужно не только соблюдать инструкции, но и чувствовать нюансы, «слушать» резину. На резиносмеситель допускают вальцовщиков с разрядом не ниже пятого и обязательно с опытом работы. У Евгения Окулова разряд высший, шестой. Человек он интересный, хороший семьянин. Жену его Светлану мы знаем, она у нас некоторое время работала. Сам Евгений — участник соревнований по рывалке. Наслышаны о спортивных успехах его сына. Е.С. Окулов за семью, за заработок переживает и к коллегам внимателен. Был инициатором поздравления женщин с 8 Марта, даже стихи читал!

— Евгений Сергеевич, помните, поводом для нашей первой заметки стала стенгазета, которую вам выпустили жена и сын к 23 февраля, — обращаюсь к Е. Окулову, отыскав его рабочее место. — Тогда сынишка был маленьким, а сколько сейчас ему лет?

— Перешел в восьмой класс.  
— Говорят, Михаил — спортсмен.  
— Да, играл в футбол, сейчас в баскетбол. Занимался кикбоксингом, первые места на соревнованиях занимал.

— Сами вы занимались спортом? В кого пошли могучим телосложением?

— Я занимался греко-римской борьбой. А фигурой — в отца. Он трудился крановщиком козлового крана.

— Когда вы сами пришли на завод?

— В 2000 году. Первые полтора года работал в цехе 29, потом пригласили на РДУ. Был



составителем навесок ингредиентов, потом встал на смеситель.

— Кто вас учил тонкостям профессии?

— Константин Александрович Чащин.

— Он и сейчас работает в цехе?

— Да, будет менять меня в ночь.

— Какие процессы происходят в смесителе?

— Резина смешивается, разогревается и поступает вниз на вальцы. Оттуда через ванну RADO идет в цех. Главное — четко соблюдать рецептуру, следить за временем.

— Обычно идешь во второй цех, готовишься испачкаться в саже. А у вас тут бело, как на мельнице.

— На первом изоляционно-шланговом смесителе делаем белую изоляцию. Для черной резины — третий.

— Работы много?

— Да, нагрузка сейчас большая. Когда руководство просит — выходим в выходные дни. Плюс к двойной оплате в летний сезон идет дополнительно 700 рублей за полную смену. Кто хочет заработать — имеет такую возможность.

— Условия труда вас устраивают?

— Спецодежду вовремя выдают и ремонтируют. Перчаток хватает. Разве что мыло в дозаторе быстро заканчивается: работа у нас грязная, людей много.

— За чистотой рабочего места успеваете следить?

— Стараемся. На уборку выделяется время в конце смены.

— Выйдя из цеха, наверное, хочется как можно больше времени провести на свежем воздухе. Как отдыхаете с семьей?

— Любим с палатками выехать на природу: рыбалка, грибы...

— Ваша жена Светлана Анатольевна запомнилась своим ярким участием в конкурсах самодельности в период работы в цехе переработки отходов. Вы оба — люди творческие?

— Это точно. Она и сейчас сценарии пишет, вечера и праздники проводит. А в Новый год вместе ездим с поздравлениями. Я Дед Мороз, она Снегурочка. Сначала поздравляли друзей, потом друзей друзей, так и повелось. Без творчества в жизни скучно!

**Анастасия ЖЕРКУШИНА**

# Смотр для самых творческих

## В ЧЕСТЬ ЮБИЛЕЯ

Невозможно пройти мимо, чтобы не остановиться в фойе АБК-2 и не полюбоваться экспонатами выставки, организованной профсоюзной организацией кабельных предприятий в честь 60-летнего юбилея «Камкабеля». Работы, выставленные на конкурсы декоративно-прикладного творчества и детского рисунка, дополнили более раннюю экспозицию из подарков заводу в честь его 55-летнего юбилея.

Начнем с итогов конкурса декоративно-прикладного творчества, который вновь показал, как много среди кабельщиков талантливых людей. Самую разную технику декоративного творчества можно увидеть в экспозиции. Вышивка, живопись, пэчворк, валяние, лепка, мягкая игрушка, вязание...

Первые места распределились между несколькими участниками. Кладовщик хозяйского Светлана Ладкина сплела из бумаги изящную вазу, отдаленно напоминающую устремленный ввысь образец кабеля. Контролер БТК Елена Вдовина представила композицию, центром которой стал кабельный барабан, украшенный символикой предприятия, фотографиями, флажками и девизом «Время первых».

Экспонат, автор которого сотрудник ЧОП «Латник» Алексей Потапенко, имеет и практическую функцию – показывать юбилейное время. Это настоящие часы, основанием для которых служит кабельная катушка, а циферблат поделен на круглые даты с цифрой 60 наверху.

Любопытный прибор собственного изобретения – индикатор влажности пеленок – стал настоящей изюминкой конкурса. Судя по сопровождающей записи, начальник бюро диагностики и подготовки оборудования СГМ Александр Новиков изготовил прибор 28 лет назад. Интересно, что индикатор действующий.

Отдельная витрина была полностью отдана работам дозиметриста Марины Казориной – удивительным по мастерству, целиком выполненным из отходов производства. Наша газета в апреле этого года писала об авторе этих работ в рубрике «Доска Почета». Именно тогда выяснилось, что М. Казорина – профессиональный художник по эмали. И хотя ее основная работа теперь не связана с изобразительным искусством, рукоделием Марина Александровна продолжает заниматься для души.

Пряники из козульевого теста с росписью на тему заводского юбилея старшего кладовщика Лилии Овчинниковой тоже удостоились первого места в конкурсе.

Вторых мест также оказалось немало. Старший кладовщик Людмила Лядова представила на суд жюри «торт» в честь 60-летия завода, выполненный в технике джутовой филигрании. Ее коллега по службе складского хозяйства Ольга Казакова показала сделанные своими руками деревца-бонсаи.

Известно, что подобные смотры нередко открывают новые таланты. Так, оказалось, что слесарь-ремонтник участка грубого волочения цеха 1 Борис Шупеник в свободное время рисует картины маслом.

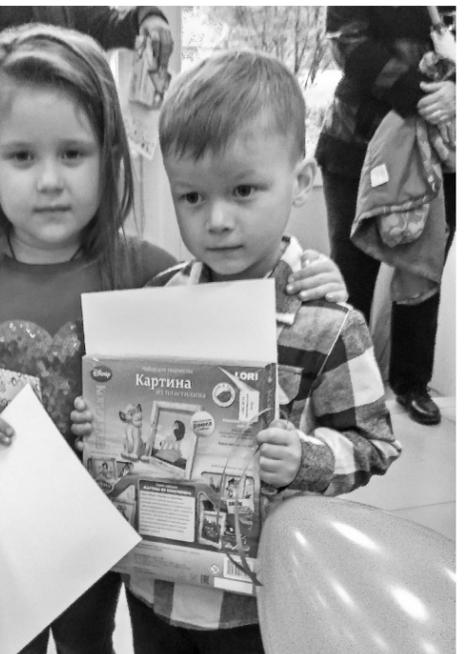
Вторыми местами в конкурсе были также отмечены работы начальника БТК цеха 5 Надежды Никониченской (выложенный ракушками белый медведь) и сотрудника ЧОП «Латник» Ирины Гришиной (вышивка и мягкая игрушка).

Особенно приятно, когда в смотре принимают участие несколько поколений одной семьи. Призером конкурса декоративно-прикладного творчества вместе со сменным мастером цеха 4 Натальей Акбаевой стала ее дочь, начальник бюро СОТиЗ Татьяна Кустова, а внук Василий – призером в детском конкурсе рисунков и поделок.

В прошедшую пятницу прошло торжественное награждение детей кабельщиков, принявших участие в конкурсе рисунка, посвященном 60-летию «Камкабеля».

Как всегда, в детском конкурсе очень трудно определить победителей. Тем более что практически каждая работа юных художников – маленький шедевр. Поэтому за основу брался главный критерий: соответствие юбилейной тематике, всему, что связано с «Камкабелем». А также самостоятельность и оригинальность представленных работ.

И в этом не было недостатка. Юбилей предприятия, на котором трудятся мамы и папы юных участников выставки, вдохно-



вил их на творчество. Маша Костенко подготовила целую книгу под названием «Как моя семья и Камкабель подружились», сопроводив ее рисунками, вырезками из заводской газеты и своими комментариями: «Моя семья и «Камский кабель» тесно связаны. Поэтому про нас и наших друзей часто печатают в газете «Наш Камский кабельщик». Машин брат Миша тоже принял участие в выставке со своей картиной в эффектной красной рамке с поздравлением заводу.

Первое место присуждено Софье Шibaевой за акварельный рисунок, на котором изображена главная заводская аллея. Ольга Сушинская нарисовала свою маму, лаборанта-металлографа ЦЗЛ, за микроскопом. Приятно удивило, что многие дети в своих работах показали неплохое знание заводской тематики. Пятилетняя Настя Шестакова очень похоже представила вид на АБК-1 и интересно оформила цифру 60 в

виде барабана с кабелем. Ее ровесница Оля Шухардина довольно точно передала схему хранения продукции, используя необычные подручные материалы.

Трехлетний Филипп Медведицин продемонстрировал хорошую осведомленность по части географии поставок кабельной продукции. Его ровесник Артур Гатаулин порадовал веселыми рожицами на щеках кабельных барабанов. Четырехлетний Никита Останин изобразил монтаж кабельных муфт, семилетняя Лена Лапина – транспортировку барабанов с маркированной продукцией, и баннер «Камкабель №1», и краны, и яркое оранжевое солнце. Алиса Плотникова (4 года) пофантазировала на космическую тему, вылепив из пластилина летательный аппарат с вымпелом «Камка-

беля», высадившийся на какой-то далекой планете.

Настя Вяткина озаглавила свой рисунок «Камкабель – это круто!», изобразив на нем радостно машущую семью в футболках с заводской символикой. Семья, фейерверк и шарики есть и на рисунке Матвея Трутнева. А Мирон Насеко великолепно передал вечерний образ города с силуэтами зданий, горящими окнами, паутиной электропроводов на закатном небе.

А вообще, рисунки юных кабельщиков настолько оказались хороши, искренни и выразительны, что их вполне можно использовать в рекламных целях для поддержания имиджа предприятия.

Никто из участников детского конкурса не остался без подарка и благодарственного письма. А победители обоих конкурсов получили дипломы и сертификаты в магазин спортивных товаров.

Елена АНДЕРСОН

## Воркаут: доступно всем



### ФИЗКУЛЬТПРИВЕТ!

Наверняка многие местные приверженцы здорового образа жизни обратили внимание на уличные тренажеры, появившиеся недавно на стадионе «Гайва», и уже начали их активное освоение. Теперь каждый желающий может бесплатно подтянуть здесь свои силы, ловкость и выносливость. А в нашем лексиконе появилось новое понятие – Street Workout, который еще называют уличным фитнесом, но чаще просто воркаутом.

– Одиннадцать тренажеров установлены с участием депутата Пермской городской Думы В.Е. Молоковских, – прокомментировал событие И.А. Садченко, директор детско-юношеской школы олимпийского резерва «Темп». – Во время нашей встречи я рассказал ему о проблемах физкультуры и спорта в нашем районе. Мы говорили о том, как важно приблизить спорт к людям, сделать его как можно более доступным. У Владимира Евгеньевича я встретил понимание и поддержку. И к началу летнего сезона на спортивном ядре стадиона возле баскетбольной площадки были установлены тренажеры, специально разработанные для различных групп мышц. Появился также столик для армрестлинга.

Надо отметить, дворовый спорт сейчас набирает все большую популярность во всем мире и в нашей стране. Его доступность и польза говорят сами за себя. Приходи, тренируйся, укрепляй мышцы, качай пресс, улучшай осанку.

**– Эти тренажеры только для определенных категорий людей?**

– Жестких ограничений нет, можно тренироваться как мужчинам, так и женщинам, как

взрослым, так и детям (конечно, исключая лишь самых маленьких).

Street Workout (с англ. «уличная тренировка») – разновидность физкультурных занятий, при которой все упражнения выполняются преимущественно на уличных конструкциях, идет работа с собственным весом.

Разумеется, надо рассчитывать свои силы, нагрузки увеличивать постепенно.

**– Можно заниматься самостоятельно?**

– Сложностей в обращении с приспособлениями быть не должно, они интуитивно понятны. И на каждом тренажере закреплена краткая инструкция, как ими пользоваться.

**– Есть ли еще интересные задумки, которые вы озвучили на встрече с депутатом?**

– Да, я поделился с Владимиром Евгеньевичем своими планами по развитию физкультуры и спорта в районе. Уверен, что встречу поддержку для их воплощения в будущем. Отличное начало уже положено.

Когда этот материал готовился к печати, стало известно о других новых объектах, появление которых стало возможным благодаря участию депутата В.Е. Молоковских. Во дворе дома по улице Янаульской, 28 организована большая детская площадка. По адресу ул. Вильямса, 4 разместились уличные тренажеры, аналогичные установленным на стадионе. Для отделения детского парусного спорта школы олимпийского резерва (МАУ ДО СДЮСШОР «Темп» г. Перми) приобретены паруса.

Но и это еще не все. Как удалось узнать, в будущем году на стадионе «Гайва» к тренажерам добавятся новые элементы, появится ограждение. Это будет отдельная спортивная зона, полноценный комплекс для воркаута.

Интересна история самого понятия Street Workout. Раньше любители физкультуры занимались спортом на турниках, брусьях и других конструкциях. Еще в СССР зародилась традиция размещать спортивные площадки с турниками, лестницами и другими конструкциями во дворах многоквартирных домов. Эта практика возрождается поньше. В наше время дворовая спортивная площадка – один из немногих оставшихся инструментов приобщения молодежи к занятиям спортом и активному образу жизни, так как остатки системы советского культпросвета давно разрушены.

Уличные тренировки имеют некоторые преимущества перед силовыми занятиями с большими отягощениями. В тренажерном зале без опыта можно легко подвергнуть сердце чрезмерной нагрузке, что маловероятно при стрит воркаутом.

### Спешите записаться на ежегодный сплав!

Маршрут: п. Усть-Койва – г. Чусовой.

Выезд 4 августа в 18.00. Прибытие в Пермь 6 августа в 22.00.

Стоимость на взрослого участника 3500 рублей.

Дети: до 10 лет 2500 руб., 10-14 лет 2800 руб., 14-16 лет 3150 руб.

В оплату входят: аренда оборудования (катамараны, тент, палатки, спальники, пенки, костровое/котловое оборудование), трехразовое питание, услуги инструкторов и повара, хозобеспечение, заброска персонала, снаряжения, группы обеспечения на место стоянки для установки лагеря, работа организатора, страховка.

Торопитесь, количество мест ограничено!

Обращаться в каб. 512 АБК-1 к Гизатуллиной Ольге Радиковне (тел. 43-16 или 8 952 657 14 97), Гиловой Ирине Сергеевне (тел. 42-68 или 8 919 466 74 42).

Коллектив диагностического отделения МСЧ №7 поздравляет с юбилейными датами медсестру функциональной диагностики **Светлану Анатольевну ТРУТНЕВУ** и рентген-лаборанта **Тамару Семеновну ЧАЙНИКОВУ!** Коллеги и пациенты высоко ценят их опыт, ответственность, профессиональные и личные качества, адресуют именинницам самые добрые пожелания.

*Женщина – это заботы награда,  
Это тревога за нас.  
Ласка и нежность, веры лампада,  
Это счастливый блеск глаз.  
Мы вам желаем здоровья, удачи,  
Достатка, любви, доброты.  
Творите и также нас удивляйте.  
Здоровья вам и красоты!*



Жена Ксения, родные поздравляют с днем рождения монтера кабельного производства БТК цеха 9 **Александра Сергеевича ТРУШНИКОВА**, желают ему большого личного счастья, крепкого здоровья, семейного и материального благополучия!



## Куда пойти в выходные?

**22 июля**, парк им. Горького – парад колясок (12.00-16.00) и фестиваль близнецов (16.00-19.00).

В этот же день на Пермской набережной с 12.00 до 20.00 – фестиваль проект «Суббота на набережной» (бесплатно) В программе: Тревел-фестиваль «Вокруг света за 8 часов», игротка «Мастер игры» для любых возрастов, выездной батут, занятия по иностранным языкам, музыка и танцы народов мира, юмористические выступления.

## Парк, театр и творчество

### ЧЕХОВ ЖИВ

**В субботу на Гайве впервые прошел городской праздник в честь Антона Павловича Чехова. Он состоялся в парке имени этого общепризнанного классика мировой литературы.**

В этот день парк превратился в театр под открытым небом, которым великий русский писатель начал увлекаться еще в детстве. Так, концертная программа «Чехов жив» включала в себя различные аспекты из жизни Антона Павловича Чехова: природу, парк, театр и творчество.

Открыл праздничную программу оригинальный перформанс, который продолжили шоу ходулистов и марионеток «Люди и птицы», где артисты на ходулях управляли огромными куклами-марионетками, разыгрывая трогательную и забавную историю о любви и свободе. Основным замыслом спектакля послужила идея объединения существ различных сообществ: людей, великанов и огромных птиц, и их совместного существования. После окончания спектакля актеры не покинули площадку, а предложили зрителям сфотографироваться с героями и рассмотреть кукол.

Концертная программа «Чехов жив» продолжилась пластическим спектаклем, ориентированным на искусство и творчество, а ближе к вечеру туристы-авантюристы, искатели приключений и просто веселые герои из страны Туки-Луки предложили каждому стать участниками захватывающего действия. В это время начался спектакль «О2», где были затронуты главные ценности жизни – любовь, доброта и верность. Комедия, трагедия или искрометный фарс – жанр спектакля могли выбирать сами зрители.

Гости праздника могли «раскрасить героев» произведений Антона Павловича Чехова, включиться в слушание рассказов русского писателя, принять участие в экскурсии по парку. Для самых маленьких работал кукольный театр.



Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Пермскому краю. Свидетельство ПИ №ТУ 59-1118 от 07.09.2016 г. Учредитель и издатель – ООО «Газета «Наш Камский кабельщик».

За главного редактора **АНДЕРСОН Е.Н.**  
Компьютерный дизайн и верстка **БАБЫШЕВ И.С.**

Наш адрес в Интернете:  
<http://www.kamkabel.ru/press/paper>

Адрес редакции и издателя:  
**614030, Пермь, ул. Гайвинская, 105, АБК-2, комн. 302**  
Телефоны редакции: (342) 274-74-73 (22-56, 22-54).  
E-mail: [nkkgazeta@gmail.com](mailto:nkkgazeta@gmail.com)

Тираж газеты «Наш Камский кабельщик» – 3000 экз.

Заказ №2079. Объем 1 п.л. Печать офсетная. Время подписания в печать по графику – 17.00, фактически – 17.00  
Отпечатана в ОАО «ИПК «Звезда», 614990, г. Пермь, ул. Дружбы, 34.  
Распространяется БЕСПЛАТНО

12+

При перепечатке материалов ссылка на «Наш Камский кабельщик» обязательна. Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.